



# Calendario de directos vía Zoom **Formación de 200h Hatha Vinyasa Yoga**

*Horario aproximado de 18h a 19h - Todas las sesiones quedarán grabadas*

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sept. 2024	2	3	4	5	6
				BIENVENIDA	
	9	10	11	12	13
	Juan <i>Yoga &amp; inclusión</i>				Carolina <i>Anatomía</i>
	16	17	18	19	20
	Meritxell <i>Filosofía y pranayama</i>	Krystal <i>Yoga sensible al trauma</i>	María Carla <i>Asana</i>	Jessica <i>Estilos de yoga</i>	Carolina <i>Anatomía</i>
23	24	25	26	27	
Carla <i>Chakras</i>	María Carla <i>Asana</i>	OPCIONAL <i>Yoga &amp; embarazo</i>		Carolina <i>Anatomía</i>	
Octubre 2024	30	1	2	3	4
	Juan <i>Yoga &amp; inclusión</i>	Alejandro <i>Filosofía y meditación</i>	María Carla <i>Asana</i>	CIERRE	