



Calendario de directos vía Zoom **Formación de 200h Hatha Vinyasa Yoga**

Horario aproximado de 18h a 19h - Todas las sesiones quedarán grabadas

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------------------------|---|--|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| Sept. 2024 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | | BIENVENIDA | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | Juan <i>Yoga & inclusión</i> | | | | Carolina <i>Anatomía</i> |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | Meritxell <i>Filosofía y pranayama</i> | Krystal <i>Yoga sensible al trauma</i> | María Carla <i>Asana</i> | Jessica <i>Estilos de yoga</i> | Carolina <i>Anatomía</i> |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| Carla <i>Chakras</i> | María Carla <i>Asana</i> | OPCIONAL <i>Yoga & embarazo</i> | | Carolina <i>Anatomía</i> | |
| Octubre 2024 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | Juan <i>Yoga & inclusión</i> | Alejandro <i>Filosofía y meditación</i> | María Carla <i>Asana</i> | CIERRE | |