

Calendario de directos vía Zoom Formación de Yoga para personas con cáncer y enfermedades crónicas

Horario aproximado de 18h a 20h - Todas las sesiones quedarán grabadas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Mayo	8	9	10	11	12
				Bienvenida	
	15	16	17	18	19
		Secuencia de asana		Relajación, respiración y meditación	
	22	23	24	25	26
		Sesión estándar		Resolución de dudas en pediatría	
Junio	29	30	31	1	2
		Estrés agudo		Casos especiales	
	5	6	7	8	9
		Estudio de casos prácticos	Resolución de dudas médicas en adultos	Práctica de yoga inclusivo	