



Calendario de directos vía Zoom Formación de Yoga para personas con cáncer y enfermedades crónicas

Horario aproximado de 18h a 20h - Todas las sesiones quedarán grabadas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12
		Bienvenida				
	14	15	16	17	18	19
		Sesión estándar				
	21	22	23	24	25	26
		Programa NHS (I)				
	28	29	30	31		
		Programa NHS (II)				

Octubre
2024



Calendario de directos vía Zoom Formación de Yoga para personas con cáncer y enfermedades crónicas

Horario aproximado de 18h a 20h - Todas las sesiones quedarán grabadas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Noviembre 2024					1	2
	4	5	6	7	8	9
	11	Casos especiales	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26 Práctica de estrés agudo	27	28	29	30



Calendario de directos vía Zoom Formación de Yoga para personas con cáncer y enfermedades crónicas

Horario aproximado de 18h a 20h - Todas las sesiones quedarán grabadas

Diciembre
2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
Casos prácticos con niños y adolescentes					
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
Dudas y casos prácticos					
30	31				