

## Código ético Yoga Sin Fronteras

**Nuestra misión:** Compartir la práctica del yoga con los colectivos más vulnerables y en riesgo de exclusión social. Creemos que los efectos del yoga son beneficiosos para todo el mundo y, por eso, queremos compartirlos con quienes más lo necesitan.

**Visión:** Aspiramos a ver un mundo sin injusticia social y sin diferencias, donde se respeten los derechos humanos de todas las personas, independientemente de su raza, su género, su religión, su condición social y sus capacidades.

**Unidad:** Yoga significa unión. Apostamos por reunir los esfuerzos y promover el trabajo en equipo así como la colaboración con otras organizaciones.

**Ahimsa (no violencia):** Motivados con nuestro objetivo, trabajamos con esperanza, entusiasmo, pasión, amor y buenas intenciones. Queremos compartir el buen rollo y el amor generado con la práctica del yoga con todo el mundo.

**Compromiso:** Nuestra labor se basa en hacer lo que creemos y decimos, siendo fieles al cumplimiento de nuestras intenciones. Por ello, trabajamos con constancia. Siempre pedimos que los voluntarios se comprometan con la causa un mínimo de 3 meses en el voluntariado local y tres semanas en el voluntariado internacional.

**Voluntarios:** Los profesores de yoga voluntarios darán clases de forma altruista. Podrán ser sólo retribuidos cuando realicen su trabajo para formaciones de pago, centros privados y/o empresas de su ciudad.

Los profesores no deben usar las actividades humanitarias de Yoga Sin Fronteras para promover su carrera profesional y siempre deben respetar las leyes, las normas y las costumbres culturales de los países visitados y/o del centro con el que colaboran. Nunca impondrán su punto de vista político, ni intentarán educar a los alumnos. El respeto será siempre el hilo conductor de las clases.

**Clases de yoga:** Las clases de yoga serán siempre adaptadas al centro colaborador y/o al colectivo con el que trabajamos. Serán de un estilo sencillo y enfocadas siempre a la parte física y mental, sin profundizar en prácticas espirituales o hinduistas más avanzadas.

**Patrocinios:** Con el objetivo de conseguir apoyo económico, Yoga Sin Fronteras permanece atenta a los valores éticos y al respeto de los derechos humanos de sus patrocinadores y sponsors.

