



TRAUMA CENTER
TRAUMA SENSITIVE YOGA

curso oficial 20hrs

YOGA SENSIBLE AL TRAUMA

4, 5 Y 6 DE OCTUBRE 2024
ONLINE-EN VIVO

PRIMERA PRÁCTICA DE YOGA BASADA EN LA EVIDENCIA PARA EL TRAUMA

Explora y profundiza tu comprensión sobre las complejidades del trauma relacional, sus efectos y cómo una práctica de yoga sensible puede integrarse su abordaje



FECHA Y HORARIOS

(zona horaria Madrid)

viernes 4 de octubre: 18.00hrs a 21.00hrs

sábado 5 de octubre: 10.00 a 17.00hrs

domingo 6 de octubre: 10.00 a 17.30hrs



DIRIGIDO A

Profesionales y trabajadores de la salud, salud mental, educación, servicios sociales, técnicas de terapia manual (osteopatas, fisioterapeutas, masajistas), estudiantes avanzados de dichas áreas y quienes deseen integrar elementos de TCTSY a sus prácticas de atención a personas y/o comunidades que experimenten los efectos del trauma.

Profesores, maestrxs y/o monitores de yoga, que deseen crear sesiones de yoga generales más sensible y más informadas sobre el trauma.

No se requiere experiencia previa en yoga.



MODALIDAD

online via plataforma Zoom

el curso se dicta en vivo, lo cual permite una experiencia directa y el intercambio la facilitadora y los demás participantes, así como la realización de prácticas

curso teórico-práctico compuesto por 17.5 horas de contacto + 2.5 horas de autoestudio



APRENDIZAJE DE LA FORMACIÓN

- Introducción a los fundamentos teóricos y los 5 elementos de la metodología de TCTSY
- Vivenciar la práctica de TCTSY y experimentar su facilitación
- Conocer las investigaciones y la base empírica de TCTSY
- Comprensión de la aplicación de los principios de TCTSY a tu propia práctica de trabajo



CONTENIDO

- Introducción al Yoga Sensible al Trauma: sus orígenes e investigaciones que evidencian sus beneficios
 - Teorías del trauma: ¿Qué es el Trauma? y sus efectos. Estrés Post-Traumático, Trauma complejo y Trauma del desarrollo.
 - Teoría del apego: introducción ¿cómo fomentamos la seguridad al facilitar TCTSY?
 - Aproximación a la interseccionalidad en relación al trauma: dinámicas de poder y no coerción.
 - Aportes de la neurociencia: la función interoceptiva y su afeción en trauma.
 - Metodología específica del abordaje de TCTSY: los 5 elementos claves.
 - Práctica de TCTSY y aprendizaje de facilitación de la práctica.
 - Respiración sensible al trauma y retos en TCTSY.
 - Diversas aplicaciones del abordaje de TCTSY. Adaptación de Yoga Sensible al Trauma para niños.
 - Presentación de casos clínicos.
-



MATERIALES

- Lecturas y bibliografía seleccionada complementaria
 - Material resumen de Yoga Sensible al Trauma TCTSY (propiedad intelectual del Center For Trauma and Embodiment CFTE y no puede reproducirse ni distribuirse a terceros)
-



NOTAS

- Por razones éticas y deontológicas, este curso no califica a los profesores/maestros de yoga no clínicos para ofrecer intervenciones de trauma, incluido el uso del término TCTSY en las clases de yoga.
- El contexto de esta formación no pretende ser una intervención para los participantes que ha experimentado trauma. Este espacio de aprendizaje está destinado a fines didácticos y no terapéuticos.



DOCENTE

CAROLINA FRONTINI

Co-coordinadora, Mentora y Docente del programa de Certificación 300 hs TCTSY-F en Español

Formadora autorizada en TCTSY por el CFTE para España y Argentina

Facilitadora Certificada de Yoga Sensible al Trauma (USA, CFTE)

Lic. en Psicología. Instructora de Hatha Yoga, (SVYASA.India).

En los últimos 10 años, Carolina ha facilitado sesiones de TCTSY a personas con experiencias de abuso sexual infantil, maltrato, trauma precoz, afecciones en la sexualidad, violencia de género, en situaciones migratorias vulnerables.

La presente formación en Yoga Sensible al Trauma se enriquece con la presentación de casos clínicos presentados a partir de la experiencia de la docente.

INVITADA ESPECIAL

KRYSTAL PÉREZ

Coordinadora del Programa de Certificación TCTSY-F del CFTE

Mentora y Facilitadora Certificada en TCTSY

Instructora de Hatha Yoga | Vinyasa. Socióloga. Comunicadora social



CERTIFICACIÓN

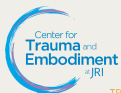
Certificado de asistencia por el Center for Trauma & Embodiment (CFTE).

Aprobado para CECs con Yoga Alliance y la Asociación Internacional de Terapeutas de Yoga (IAYT)

Pre-requisito para aplicar al Programa de 300hrs en TCTSY online en español o inglés que certifica como Facilitador en TCTSY

CURSO AVALADO POR

International Attachment Network España IAN-E



ian-e



IMPORTE ESPECIAL PARA SEGUIDORES DE YOGA SIN FRONTERAS:

306€*

Para inscribirte en este curso debrás realizar un pago inicial de 60€** (incluido en el importe total)

Escríbenos un correo a info@yogasinfronteras.org e indícanos el código promocional **YSF20HR** para que te expliquemos los pasos a seguir.

**Precio original 360€*

***Consulta condiciones especiales si te inscribes desde Latinoamérica*



INFORMACIÓN

Si lo prefieres, también puedes contactarnos vía whatsapp al teléfono **+34 635 69 15 94**