

Despertando a tu Devi

"Yoga, meditación, rituales, círculo de mujeres"

7, 8 y 9 de Junio

Can Benet Vives, Tordera



DEVI YOGA
RETREAT

¿Qué esperar de este retiro?



Devi Yoga Retreat está pensado para todas nosotras. Un retiro que nace desde el deseo de despertar la memoria y la sabiduría femenina dormida que habita en cada mujer.

Este es un retiro para todas las mujeres. Tanto si eres una practicante de yoga avanzada como si es la primera vez que vas a participar en un evento así, este es tu lugar.

Un espacio creado en círculo, sin niveles y sin juicios, un lugar donde simplemente SER, sin etiquetas.

La palabra sánscrita «devi» significa 'diosa'. La Diṣa simboliza el Sagrado Principio Femenino, que a su vez nos reconecta con nuestra naturaleza olvidada. Una naturaleza lenta, amorosa, nutricia, creativa, cíclica, auténtica y soberana.

Devi Yoga Retreat celebra su cuarta edición y lo hace mostrando la evolución y el crecimiento de un espacio que está vivo, que fluye y se transforma como todas las mujeres que forman parte, año tras año.

Fieles al objetivo inicial de ofrecer herramientas útiles para entendernos mejor como mujeres. Este año, proponemos un viaje profundo a nuestro interior, para vivir una transformación interna y renacer a un “yo” más sincero y coherente. Porque entendemos, que esta es la base del empoderamiento real.

Que encontrarás:

- Espacios de reconexión con tu naturaleza femenina.
- Prácticas de introspección y meditación.
- Habitar el cuerpo para conocerte.
- Talleres sobre autocuidado holístico.
- Oportunidad de soltar las viejas estructuras que te limitan.
- Experimentar la magia y la sanación de un círculo de mujeres.

Desde Yoga Sin Fronteras te invitamos a vivir esta experiencia para amar más y mejor.



¿Dónde tendrá lugar?



Can Benet Vives ofrece la posibilidad de realizar retiros en plena naturaleza a menos de una hora tanto de Barcelona como de Girona. Retiros regenerativos para descansar y recuperar fuerzas, retiros de silencio, de calma y tranquilidad, donde disfrutar también de las maravillosas vistas. Ideal para vivir unos días de paz, meditar, conectar con tu corazón, relajar las tensiones, escribir y estudiar, perderte por los bosques y encontrarte contigo misma.

El campus de Can Benet Vives es el nombre de un finca de más de ocho hectáreas situada en el corazón del Parc Natural del Montnegre, provincia de Barcelona. El conjunto de las instalaciones está específicamente diseñado y construido para actividades relacionadas con nuestro objetivo: lograr un desarrollo armónico del ser humano, impulsar un sano crecimiento psicológico y cultivar una espiritualidad práctica.

Para ello dispone de todo lo necesario para llevar adelante actividades grupales de fin de semana o de varios días en un entorno privilegiado y sumamente cuidado.

El Campus está dividido en varios edificios y sectores. El edificio central es una antigua y gran masía del siglo XIX conocida como Can Benet Vives, que da nombre a todo el Campus. Este conjunto de edificios alberga las instalaciones y habitaciones para el alojamiento de los grupos y retiros que vienen a realizar actividades puntuales y para los residentes permanentes que se encargan del buen funcionamiento del campus.

Una vez más, Can Benet Vives nos abrirá sus puertas para ofrecer un espacio donde celebrar la vida y la aventura de ser mujer.

¿Cómo llegar?

Vecindario de Hortsavinyà, 7,
08490 Tordera, Barcelona
<https://canbenetvives.org>



Equipo Devi Yoga Retreat

Meritxell Martorell- Profesora de yoga- Pranayama y Meditación



Tras dar la vuelta al mundo y trabajar como periodista freelance en distintos países, en el año 2011 descubrí la práctica del yoga. Esta disciplina me ayudó a encontrar equilibrio en mi ajetreada vida y a escuchar más mis verdaderas necesidades: necesitaba parar.

Mi primera formación fue en el 2012 en el sur de India. Fue allí donde descubrí que sincronizando respiración y movimiento pasaban cosas maravillosas, volvías a tu esencia. Desde entonces, tras más de 1000 horas de estudio y varias formaciones, he conseguido dedicarme exclusivamente al yoga. Además, junto a mi pareja fundamos la ONG Yoga Sin Fronteras, con el objetivo de que esta bonita disciplina llegue a todas las personas.

Laia Vallet - Ceremonias y Acompañamiento para honrar los procesos de transformación

Mujer, madre, Doula del Buen Nacer y el Buen Morir, guía de ceremonias en ritos de paso y acompañante de procesos femeninos a través de círculos, retiros y viajes conscientes.

Terapeuta de Medicina Cuántica y Breathwork, desde 2014 acompañando a mujeres en sus procesos vitales para vivir una vida conectadas con su naturaleza cíclica, la intuición y a su alma.



Jessica García - Profesora de Hatha Yoga y Health Coach

He dedicado estos últimos años a compartir el yoga como profesora y seguir creciendo como alumna.

Formada también como coach de salud y nutrición integrativa, promuevo la reconexión con la propia naturaleza femenina a través de hábitos de alimentación y bienestar que respeten las circunstancias personales de cada mujer. Confío plenamente en el potencial femenino para transformar el mundo y me enfoco en apoyar el camino de autoconocimiento y sanación de quienes desean estar en sintonía con el flujo de la vida.



¿Qué incluye?

PRECIO TOTAL DEL RETIRO: 380€
EARLY BIRD HASTA EL 30/04/2024: 365€*

El precio incluye:

- Alojamiento 3 días, 2 noches en habitaciones compartidas
- Utilización libre de los espacios comunes de la casa
- 1 sesión de sauna
- Todos los desayunos
- Todas las comidas vegetarianas
- Todas las clases prácticas
- Todos los workshops
- Todas las clases teóricas
- Material necesario para las actividades

Que no incluye:

- Transporte hasta Can Benet Vives (pregúntanos por el transfer si lo necesitas)
- Seguro de viaje (opcional)
- Todo lo que no esté escrito en el apartado “Qué incluye”

Qué necesitaras:

- Ropa cómoda para las clases
- Ropa deportiva y de abrigo para meditación matutina por el bosque
- Calzado cómodo para caminar
- Puedes traer tu propia esterilla si te sientes más cómoda
- Una botella de agua reutilizable
- Cuaderno y boli
- Bañador/ Bikini y toalla para la sauna /piscina
- Elemento especial para nuestro altar (piedras, fotos, collar, algo que sea especial para ti y que te simbolice o represente como mujer)
- Tu buen rollo y ganas de pasarlo bien :)

* Importe especial si se abona el precio completo del retiro antes de la fecha indicada



RESERVA TU PLAZA POR 75 EUROS*

Número de cuenta para transferencia bancaria: ES22 0081 0013 6300 0184 9386

(Si prefieres utilizar otro método de pago, ponte en contacto con nosotras)

Una vez tengas el comprobante envíalo a info@yogasinfronteras.org con tu nombre y apellidos. (Importante enviarlo al mail, no al Whats app o IG)

Más info:

Email: info@yogasinfronteras.org

Whats app: +34 635691594 (Meritxell)

*En caso de querer cancelar tu plaza, la reserva no será reembolsable, el pago restante se devolverá al 100% si la cancelación se realiza hasta 15 días antes del inicio.

Eligiendo este retiro estás apoyando a la ONG de Yoga Sin Fronteras. Un 10% del total de los beneficios irá destinado a los distintos proyectos sociales que hay detrás de esta organización.

