



Programa ESCUELAS AMIGAS de Yoga Sin Fronteras

Una red de escuelas de yoga
comprometidas con el impacto social

@yoga_sinfronteras

<https://yogasinfronteras.org/>

Quiénes somos



Yoga Sin Fronteras es una organización sin ánimo de lucro con más de seis años de experiencia que trabaja para que el yoga sea accesible, inclusivo y transformador.

Nuestra misión es llevar el yoga a colectivos en situación de vulnerabilidad y/o en riesgo de exclusión social y formar a profesionales comprometidos con una práctica sensible, humana y basada en la evidencia.

Creemos en un yoga que no juzga, que acompaña y que transforma desde lo más profundo.

¿Qué es una Escuela Amiga?

Es una escuela de yoga que se une a la misión de **Yoga Sin Fronteras**, colaborando activamente para que el yoga llegue también a personas en situación de vulnerabilidad.

Formar parte del programa significa **ser parte de un proyecto social pionero**, recibir **reconocimiento como colaboradora activa** y contribuir a **sostener nuestras actividades sociales** a través de una pequeña aportación y acciones conjuntas.



¿Qué implica ser Escuela Amiga?

Cada escuela que se une al programa:



- ✓ Contribuye con una **aportación anual** para apoyar los programas sociales de YSF.
- ✓ **Cede su sala al menos una vez al año** para una actividad puntual de Yoga Sin Fronteras (taller, clase o evento).
- ✓ Recibe un **distintivo oficial** (pegatina y/o diploma) para colocar en su centro y en redes.
- ✓ **Aparece en la web de YSF** como Escuela Amiga, con enlace directo a su web.
- ✓ Tiene **acceso preferente** a acciones conjuntas de comunicación, formaciones y eventos.

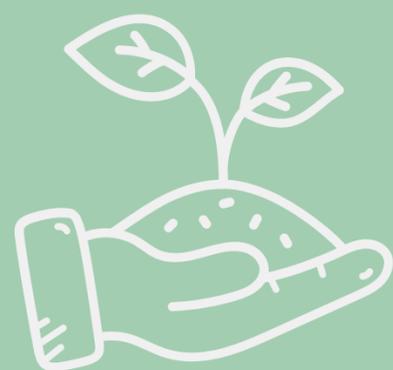
NIVELES DE COLABORACIÓN

Para adaptarnos a diferentes posibilidades, el programa se organiza en tres niveles:



Nivel 1

Escuela Amiga



- **Aportación anual:** 100€
- **Donación de sala o clase a donación:** 1h al año
- **Distintivo:** Pegatina Nivel 1
- **Visibilidad:** Web de Yoga Sin Fronteras
- **Beneficios:**
 - 5% de comisión por venta de formaciones
 - 10% de descuento en cursos online para el personal del centro
 - Apoyo en comunicación si decides organizar una clase solidaria al año a beneficio de YSF

Nivel 2

Escuela Solidaria



- **Aportación anual:** 200€
- **Donación de sala o clase a donación:** 2h al año
- **Distintivo:** Pegatina Nivel 2
- **Visibilidad:** Web e Instagram de YSF
- **Beneficios:**
 - 10% de comisión por venta de formaciones
 - 20% de descuento en cursos online para el personal del centro
 - Apoyo en comunicación si decides organizar una clase solidaria al año a beneficio de YSF

Nivel 3

Escuela Referente



- **Aportación anual:** 500€
- **Donación de sala o clase a donación:** 4h al año
- **Distintivo:** Pegatina Nivel 3 + diploma oficial
- **Visibilidad:** Web e Instagram con reel personalizado
- **Beneficios:**
 - 20% de comisión por venta de formaciones
 - 30% de descuento en cursos online para el personal del centro
 - Posibilidad de coorganizar formaciones en su espacio
 - Apoyo en comunicación si decides organizar una clase solidaria al año a beneficio de YSF

¿Y si también quieren vender nuestras formaciones?

Las Escuelas Amigas que deseen promocionar y vender las formaciones de YSF podrán hacerlo con una **comisión por venta, entre el 10% y el 20%**, según el tipo de curso o formación.

Así, no solo difunden una formación inclusiva y transformadora, sino que también **generan un retorno económico para su escuela.**

Impacto y logros

En Yoga Sin Fronteras ya hemos acompañado a más de 4.200 personas en situación de vulnerabilidad a través de nuestros programas sociales.

Al unirte como Escuela Amiga, tu centro se convierte en parte de este movimiento y contribuye directamente a que el yoga siga llegando allí donde más se necesita.

+4.200

personas beneficiadas directamente por nuestros programas.

+500

personas formadas en nuestras formaciones inclusivas y programas educativos.

+620

docentes colaborando activamente, de forma voluntaria o profesional.

+ 30

programas activos en más de 9 países

+77

becas otorgadas.

+23k

miembros de nuestra comunidad en redes sociales y en la base de datos.

Beneficios de ser parte de la red

- ◆ **Visibilidad** como colaborador activo en nuestra web y redes.
- ◆ Reconocimiento social por **ser parte de una iniciativa con impacto.**
- ◆ **Alianza** con una organización referente en yoga inclusivo y acción social.
- ◆ **Acceso prioritario** a formación continua, recursos y red profesional.
- ◆ **Comunidad:** acceso a un encuentro anual online con todas las Escuelas

Amigas, para conocerse, compartir ideas y sentirse parte de algo más grande.





¿Cómo sumarse?

1. Rellenar el formulario de adhesión.
2. Hacer el pago de la cuota anual.
3. Recibir el distintivo y aparecer en la web.
4. Coordinar las clases solidarias y la cesión de espacio.

Más que un programa, una alianza con sentido

Ser una Escuela Amiga es mucho más que tener un distintivo en la puerta.

Es abrir las puertas de tu centro a un proyecto que cambia vidas. Es saber que cada clase solidaria, cada gesto, suma a un movimiento que hace del yoga una herramienta de inclusión y justicia social.

Cuando una escuela se une, no solo apoya a Yoga Sin Fronteras. También **inspira a su comunidad, contagia valores y se convierte en parte de una red** que demuestra que otra forma de enseñar y compartir yoga es posible.

♥ Estaremos encantadas de caminar contigo en este viaje.

Porque **cada Escuela Amiga es un faro que ilumina el camino hacia un yoga más humano, accesible y transformador.**



Juntos podemos transformar vidas y demostrar que otra forma de cuidar es posible. ¿Hablamos?

Directora

Meritxell Martorell

info@yogasinfronteras.org
+34 635 69 15 94

Responsable de Comunicación

Amalia Toma

comunicacion@yogasinfronteras.org

Redes sociales

Instagram | Facebook | LinkedIn | YouTube
@yoga_sinfronteras

Web

yogasinfronteras.org