



Calendario de directos vía Zoom Formación de Yoga para personas con cáncer y enfermedades crónicas

Horario aproximado de 18h a 20h - Todas las sesiones quedarán grabadas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Abril 2024	1	2	3	4	5	6
	8	9 Bienvenida	10	11	12	13
	15	16 Sesión estándar	17	18	19	20
	22	23 Programa NHS (I)	24	25	26	27
Mayo 2024	29	30 Programa NHS (II)	1	2	3	4



Calendario de directos vía Zoom Formación de Yoga para personas con cáncer y enfermedades crónicas

Horario aproximado de 18h a 20h - Todas las sesiones quedarán grabadas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Mayo 2024	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
		Dudas y casos prácticos				
	20	21	22	23	24	OPCIONAL 25
					Evento presencial en Barcelona	
	27	28	29	30	31	1
		Práctica de estrés agudo				
Junio 2024	3	4	5	6	7	8



Calendario de directos vía Zoom Formación de Yoga para personas con cáncer y enfermedades crónicas

Horario aproximado de 18h a 20h - Todas las sesiones quedarán grabadas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Junio 2024	10	11	12	13	14	15
		Casos prácticos con niños y adolescentes				
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
				Casos especiales		
Julio 2024	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
		Despedida				