



Calendario de directos vía Zoom Formación de Yoga para personas con cáncer y enfermedades crónicas

Horario aproximado de 18h a 20h - Todas las sesiones quedarán grabadas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Abril 2024	1	2	3	4	5	6
	8	9 Bienvenida	10	11	12	13
	15	16 Sesión estándar	17	18	19	20
	22	23 Programa NHS (I)	24	25	26	27
	29	30 Programa NHS (II)	1	2	3	4
Mayo 2024						



Calendario de directos vía Zoom Formación de Yoga para personas con cáncer y enfermedades crónicas

Horario aproximado de 18h a 20h - Todas las sesiones quedarán grabadas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Mayo 2024	6	7 Práctica de estrés agudo	8	9	10	11
	13	14 Dudas y casos prácticos	15	16	17	18
	20	21 Casos prácticos con niños y adolescentes	22	23	24	OPCIONAL 25 Evento presencial en Barcelona
	27	28 Casos especiales	29	30	31	1
	Junio 2024	3	4 Despedida	5	6	7