



Calendario de directos vía Zoom Formación de Yoga para embarazadas

Horario aproximado de 18h a 19.30h - Todas las sesiones quedarán grabadas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Enero Febrero 2024	29	30	31	1	2
	Bienvenida		Directo con Meritxell: Vinyasa, Pranayama y Meditación		Directo con Laia: Acompañamiento en embarazo, parto y postparto
	5	6	7	7	9
	Directo con Jessica: Cierre y práctica prenatal & postnatal				