



## Calendario de directos vía Zoom Formación de Yoga para embarazadas

Horario aproximado de 18h a 19.30h - Todas las sesiones quedarán grabadas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Septiembre 2024	23 Bienvenida	24	25 Directo con Meritxell: Vinyasa, Pranayama y Meditación	26	27 Directo con Laia: Acompañamiento en embarazo, parto y postparto
	30 Directo con Jessica: Cierre y práctica prenatal & postnatal	1	2	3	4