



FORMACIÓN
**HATHA VINYASA
YOGA 200H**

Guía de bienvenida



YOGA SIN FRONTERAS

Te damos la bienvenida,

Es un placer darte la bienvenida a la Formación de Hatha Vinyasa Yoga 200h de Yoga Sin Fronteras, un recorrido diseñado para profundizar en la práctica y enseñanza del yoga desde una mirada consciente, inclusiva y respetuosa.

Durante esta formación explorarás los fundamentos del Hatha Vinyasa Yoga —filosofía, anatomía, técnicas y su enseñanza— aprendiendo a secuenciar, guiar y sostener clases que promuevan bienestar y conexión en cada persona.

Te acompañarán docentes especializados que comparten una visión integradora del yoga: un camino que une cuerpo, mente y respiración, y que se adapta a la diversidad de quienes lo practican.

Más allá de la técnica, esta formación es una invitación a vivir el yoga como práctica de presencia, coherencia y autoconocimiento, cultivando las cualidades que te permitirán transmitirlo con autenticidad.

Gracias por confiar en Yoga Sin Fronteras y por formar parte de esta comunidad que cree en un yoga abierto, transformador y accesible para todos, sin barreras y sin fronteras.

Con cariño y gratitud,
El equipo de Yoga Sin Fronteras



¿Cómo se desarrollará la formación?

Este curso es **100% online**: podrás aprender a tu ritmo sin horarios a través del material audiovisual, al que podrás acceder a lo largo de **6 meses**.

La **evaluación** consta de varias partes que deberás completar, incluyendo una secuencia práctica que deberás guiar y grabar para poder obtener tu diploma al finalizar la formación.

Además, para superar el curso deberás haber completado la visualización de todos los videos que conforman el contenido.

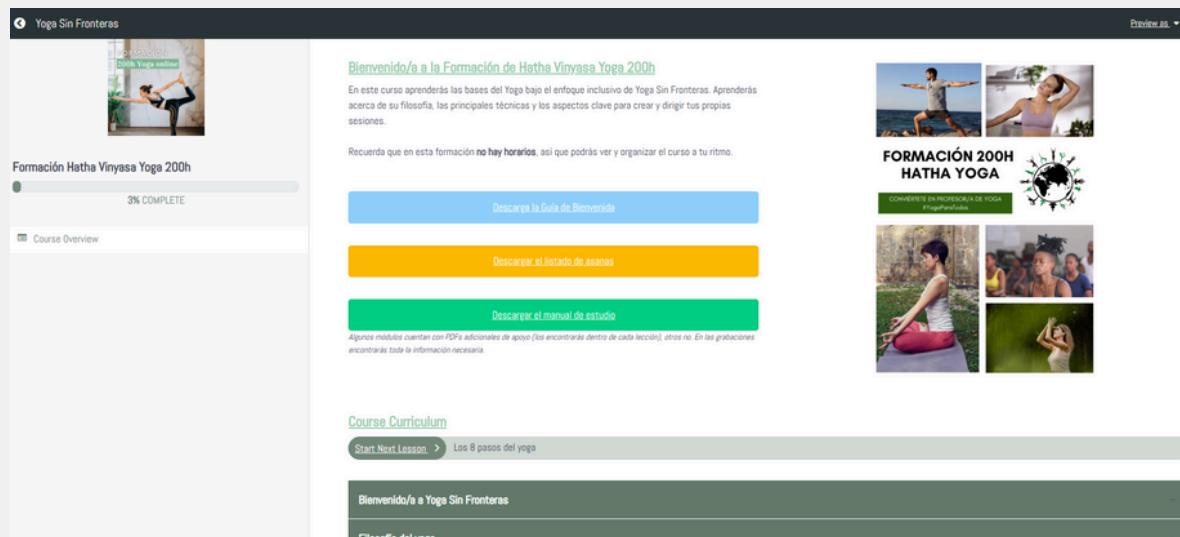
Durante la formación, podrás escribirnos siempre que tengas dudas sobre los contenidos o la dinámica de estudio a info@yogasinfronteras.org.

Plataforma de estudio

Todo el material audiovisual y descargable de la formación es accesible desde la plataforma de estudio, a la que puedes acceder a través de este enlace:

<https://yogasinfronteras.org/courses/formacion-hatha-vinyasa-yoga-200h/>

En este campus virtual también podrás descargar la guía de estudio y las instrucciones de evaluación.

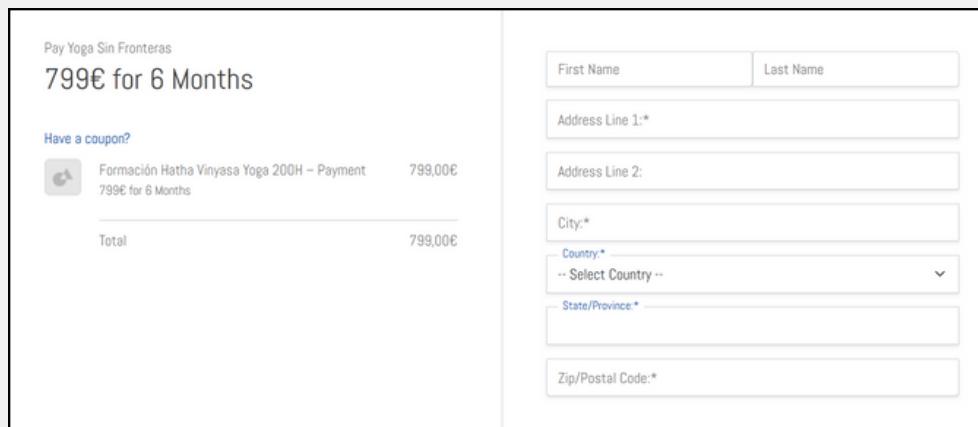


The screenshot displays the course landing page for 'Formación Hatha Vinyasa Yoga 200h'. At the top, there's a navigation bar with the 'Yoga Sin Fronteras' logo and a 'Preview as' dropdown. The main content area starts with a 'Course Overview' section showing a progress bar at 3% complete. Below this are three prominent download buttons: 'Descarga la Guía de Bienvenida' (blue), 'Descargar el listado de lecciones' (yellow), and 'Descargar el manual de estudio' (green). To the right, there's a summary section titled 'FORMACIÓN 200H HATHA YOGA' featuring images of people in various yoga poses. At the bottom, there are links to 'Course Curriculum' and 'Bienvenido/a a Yoga Sin Fronteras'.

¿Cómo me registro en la plataforma de estudio?

1. Accede al enlace a continuación:

<https://yogasinfronteras.org/register/formacion-yoga-200h/>



Pay Yoga Sin Fronteras
799€ for 6 Months

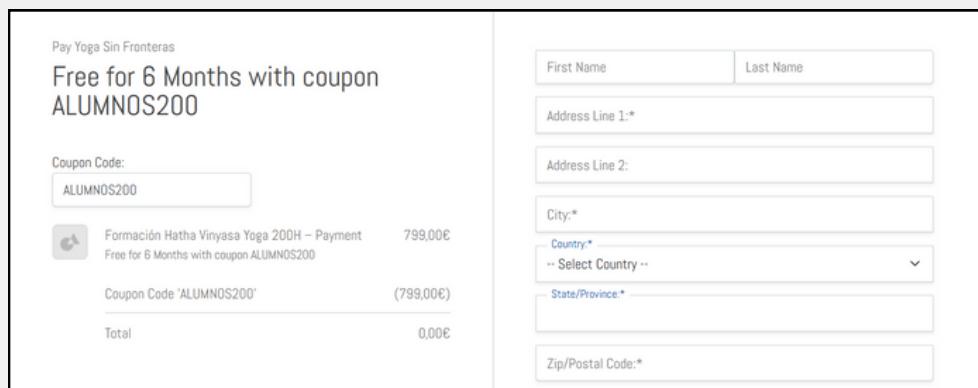
Have a coupon?

 Formación Hatha Vinyasa Yoga 200H – Payment
 799€ for 6 Months

| | |
|-------|---------|
| Total | 799,00€ |
|-------|---------|

First Name _____ Last Name _____
 Address Line 1: _____
 Address Line 2: _____
 City: _____
 Country: _____
 State/Province: _____
 Zip/Postal Code: _____

2. Introduce el código de alumnos que descontará el importe del curso:
ALUMNOS200



Pay Yoga Sin Fronteras
**Free for 6 Months with coupon
ALUMNOS200**

Coupon Code:

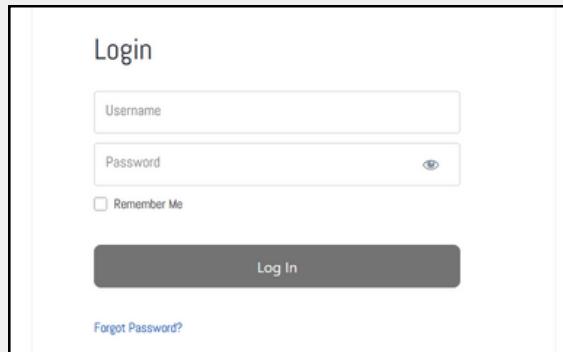
 Formación Hatha Vinyasa Yoga 200H – Payment
 Free for 6 Months with coupon ALUMNOS200

| | |
|--------------------------|-----------|
| Coupon Code 'ALUMNOS200' | (799,00€) |
| Total | 0,00€ |

First Name _____ Last Name _____
 Address Line 1: _____
 Address Line 2: _____
 City: _____
 Country: _____
 State/Province: _____
 Zip/Postal Code: _____

3. Introduce tus datos personales (tras haber introducido el código ALUMNOS200, el registro NO te solicitará ningún dato de pago).

IMPORTANTE: Si eres miembro del Campus Yoga y Salud o si has realizado alguna compra online en la web (de este u otro curso), debes introducir tu nombre de usuario, email y contraseña ya registrados. Si no recuerdas estos datos, dirígete a <https://yogasinfronteras.org/account/> y haz click sobre “Forgot password?” para recibir un correo con el que restablecer tu contraseña. Si tienes problemas con esto, escríbenos.



The image shows a login interface with the following elements:

- A title "Login" at the top center.
- A "Username" input field with a placeholder.
- A "Password" input field with a placeholder and an "eye" icon for password visibility.
- A "Remember Me" checkbox.
- A "Log In" button in a dark grey box.
- A "Forgot Password?" link at the bottom.

4. Una vez registrado/a, ya puedes acceder a la plataforma de estudio:

<https://yogasinfronteras.org/courses/formacion-hatha-vinyasa-yoga-200h/>

Preguntas frecuentes

¿Cuánto tiempo tendré acceso al material?

Tendrás acceso a todo el contenido durante 6 meses a partir del inicio de la formación.

¿Qué tipo de titulación recibiré?

Yoga Sin Fronteras emitirá una titulación de Hatha Vinyasa Yoga 200h avalado por Yoga Alliance.

¿Tengo que haber hecho una formación de yoga antes?

Puedes realizar esta formación aunque no tengas ninguna certificación previa en yoga.

¿Esta formación me capacita para dar clases de yoga?

Este curso te dará las bases para empezar a diseñar y dirigir tus propias prácticas de yoga. Podrás ejercer como facilitador/a una vez obtengas la titulación del curso.

NOTA: En algunas zonas geográficas puede ser necesario acreditar tu formación de acuerdo a la legislación vigente. Consulta la información relativa a los procesos de acreditación del lugar en el que ejerzas como facilitador/a.

Preguntas frecuentes

¿Puedo aplicar los contenidos si trabajo como terapeuta, educadora o profesional social?

Sí. Aunque el enfoque es desde el yoga, los contenidos son útiles para cualquier persona que acompañe procesos y desee integrar cuerpo, conciencia y cuidado en su práctica profesional.

¿Qué soporte tengo durante la formación?

Tendrás acompañamiento continuo y posibilidad de resolver dudas con el equipo docente.

¿Puedo hacer la formación desde cualquier país?

Sí, al ser 100% online, puedes realizar la formación desde cualquier parte del mundo.

Términos y condiciones

Acceso al material

Los estudiantes tendrán acceso a todo el contenido de la formación durante 6 meses desde la fecha de inicio del curso. Pasado este tiempo, el acceso se cerrará y no se podrá recuperar el contenido.

Política de cancelación

De acuerdo con la legislación española, tienes derecho a desistir de la inscripción durante un plazo de 14 días naturales desde la compra. Sin embargo, si accedes a los contenidos digitales antes de que finalice ese plazo y has dado tu consentimiento expreso e informado para ello, renuncias a ese derecho de desistimiento.

En este caso, una vez hayas accedido a la plataforma o descargado cualquier material, no será posible solicitar la devolución del importe.

Certificación

- Para recibir el diploma es necesario completar las evaluaciones y requisitos de participación.
- La certificación será emitida por Yoga Sin Fronteras y estará avalada por Yoga Alliance.

Uso del contenido

El material ofrecido es exclusivo para uso personal. No está permitida su reproducción, distribución o uso comercial sin consentimiento explícito.