



FORMACIÓN YOGA PARA LA INCLUSIÓN 60H

Guía de bienvenida



YOGA SIN FRONTERAS



Te damos la bienvenida,

Es un placer darte la bienvenida a esta formación de Yoga para la Inclusión 60h de Yoga Sin Fronteras. Este curso es una puerta de entrada al universo del yoga inclusivo, donde descubrirás cómo esta práctica puede convertirse en una herramienta poderosa de transformación personal y social.

A lo largo de estas horas compartidas, exploraremos cómo adaptar el yoga a la diversidad de cuerpos, historias y realidades, creando espacios de cuidado, accesibilidad y acompañamiento. Contarás con el apoyo de docentes especializados en yoga, inclusión y salud, que pondrán a tu alcance recursos prácticos y una mirada cercana y respetuosa.

Recuerda: cada aprendizaje que integres en este camino es una semilla que puede florecer tanto en tu propia práctica como en las comunidades a las que acompañes.

Gracias por confiar en Yoga Sin Fronteras y por ser parte de este movimiento que busca **acercar el yoga a todas las personas**, sin barreras y sin fronteras.

Con gratitud y entusiasmo,
El equipo de Yoga Sin Fronteras



¿Cómo se desarrollará la formación?

Este curso es **100% online**: podrás aprender a tu ritmo sin horarios a través del material audiovisual, al que podrás acceder a lo largo de **6 meses**.

La **evaluación** consta de una secuencia práctica que deberás guiar y grabar para poder obtener tu diploma al finalizar la formación.

Además, para superar el curso deberás haber completado la visualización de todos los videos que conforman el contenido.

Durante la formación, podrás escribirnos siempre que tengas dudas sobre los contenidos o la dinámica de estudio a info@yogasinfronteras.org.

Plataforma de estudio

Todo el material audiovisual y descargable de la formación es accesible desde la plataforma de estudio, a la que puedes acceder a través de este enlace:

<https://yogasinfronteras.org/courses/formacion-yoga-para-la-inclusion/>

En este campus virtual también podrás descargar la guía de estudio y las instrucciones de evaluación.

The screenshot shows the course landing page. At the top, there's a header for 'Yoga Sin Fronteras' with a profile icon. Below it, there's a thumbnail image of two people practicing yoga. The main title 'FORMACIÓN Yoga para la Inclusión' is displayed. A progress bar indicates '0% COMPLETE'. On the left, there's a 'Course Overview' section. The central content area has a heading 'BIENVENIDO/A!' followed by a paragraph about the course's purpose: to teach how to modify yoga classes for diverse human beings. It emphasizes that the duration is 6 months and there are no fixed schedules. Two green buttons at the bottom offer to download the 'Manual de Estudio' or 'Bibliografía'. To the right, there are several smaller images showing people in various yoga poses and a group of people in a classroom setting. A banner at the bottom right reads 'ADAPTA Y MODIFICA TUS CLASES DE YOGA #YogaParaTodos' with the 'Yoga Sin Fronteras' logo.

¿Cómo me registro en la plataforma de estudio?

1. Accede al enlace a continuación:

<https://yogasinfronteras.org/register/formacion-yoga-inclusion-diferido/>

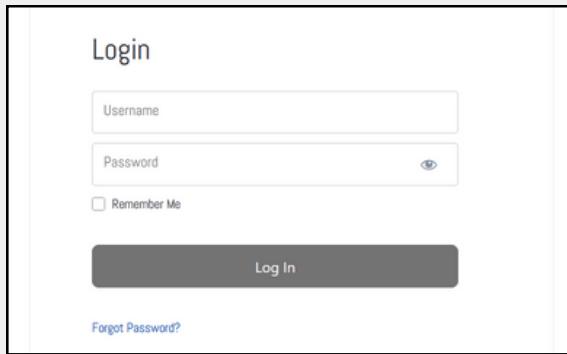
| | |
|--|---|
| <p>Pay Yoga Sin Fronteras 290€ for 6 Months</p> <p>Have a coupon?</p> <p> Formación Yoga Inclusión - Diferido – Payment 290,00€ 290€ for 6 Months</p> <hr/> <p>Total 290,00€</p> | <p>First Name Last Name</p> <p>Address Line 1: Address Line 2:</p> <p>City: Country: -- Select Country -- State/Province: Zip/Postal Code:</p> |
|--|---|

2. Introduce el código de alumnos que descontará el importe del curso:
ALUMNOSINCLUSION

| | |
|---|---|
| <p>Pay Yoga Sin Fronteras Free for 6 Months with coupon ALUMNOSINCLUSION</p> <p>Coupon Code: <input type="text" value="ALUMNOSINCLUSION"/></p> <p> Formación Yoga Inclusión - Diferido – Payment 290,00€ Free for 6 Months with coupon ALUMNOSINCLUSION</p> <hr/> <p>Coupon Code 'ALUMNOSINCLUSION' (290,00€)</p> <hr/> <p>Total 0,00€</p> | <p>First Name Last Name</p> <p>Address Line 1: Address Line 2:</p> <p>City: Country: -- Select Country -- State/Province: Zip/Postal Code:</p> |
|---|---|

3. Introduce tus datos personales (tras haber introducido el código ALUMNOSINCLUSION, el registro NO te solicitará ningún dato de pago).

IMPORTANTE: Si eres miembro del Campus Yoga y Salud o si has realizado alguna compra online en la web (de este u otro curso), debes introducir tu nombre de usuario, email y contraseña ya registrados. Si no recuerdas estos datos, dirígete a <https://yogasinfronteras.org/account/> y haz click sobre “Forgot password?” para recibir un correo con el que restablecer tu contraseña. Si tienes problemas con esto, escríbenos.



The image shows a login form titled "Login". It contains two input fields: "Username" and "Password", both with placeholder text. Below the password field is a "Remember Me" checkbox. At the bottom is a large "Log In" button and a "Forgot Password?" link.

4. Una vez registrado/a, ya puedes acceder a la plataforma de estudio:

<https://yogasinfronteras.org/courses/formacion-yoga-para-la-inclusion/>

Preguntas frecuentes

¿Cuánto tiempo tendré acceso al material?

Tendrás acceso a todo el contenido durante 6 meses a partir de la fecha de registro.

¿Qué tipo de titulación recibiré?

Yoga Sin Fronteras emitirá junto a Yoga Inclusivo Costa Rica una titulación de Yoga para la Inclusión 60h avalado por Yoga Alliance como créditos de educación continua (YACEP).

¿Tengo que haber hecho una formación de 200h antes?

No es obligatorio. Puedes realizar esta formación aunque no tengas ninguna certificación previa en yoga.

¿Esta formación me capacita para dar clases de yoga?

- Si ya eres profesora de yoga, esta formación te capacitará para ofrecer sesiones de yoga completas a colectivos en situación de vulnerabilidad.
- Si no eres profesora de yoga, no podrás ejercer profesionalmente en este ámbito, pero contarás con herramientas y técnicas que podrás integrar en otras profesiones de acompañamiento.

Preguntas frecuentes

¿Necesito experiencia previa trabajando con colectivos vulnerables?

No. No es necesario haber trabajado antes en contextos sociales o sanitarios. La formación te dará las herramientas para empezar desde donde estés, con sensibilidad y responsabilidad.

¿Puedo empezar aunque ahora mismo no dé clases?

Sí. Esta formación también es para ti si estás en transición,quieres empezar a dar clases o estás redefiniendo tu forma de enseñar. Te ayudará a ganar claridad, confianza y nuevas herramientas.

¿Puedo aplicar los contenidos si trabajo como terapeuta, educadora o profesional social?

Sí. Aunque el enfoque es desde el yoga, los contenidos son útiles para cualquier persona que acompañe procesos y desee integrar cuerpo, conciencia y cuidado en su práctica profesional.

¿Qué soporte tengo durante la formación?

Tendrás acompañamiento continuo, grupo de apoyo a través de WhatsApp y posibilidad de resolver dudas con el equipo docente.

¿Puedo hacer la formación desde cualquier país?

Sí, al ser 100% online, puedes realizar la formación desde cualquier parte del mundo.

Términos y condiciones

Acceso al material

Los estudiantes tendrán acceso a todo el contenido de la formación durante 6 meses desde la fecha de inicio del curso. Pasado este tiempo, el acceso se cerrará y no se podrá recuperar el contenido.

Política de cancelación

De acuerdo con la legislación española, tienes derecho a desistir de la inscripción durante un plazo de 14 días naturales desde la compra. Sin embargo, si accedes a los contenidos digitales antes de que finalice ese plazo y has dado tu consentimiento expreso e informado para ello, renuncias a ese derecho de desistimiento.

En este caso, una vez hayas accedido a la plataforma o descargado cualquier material, no será posible solicitar la devolución del importe.

Certificación

- Para recibir el diploma es necesario completar las evaluaciones y requisitos de participación.
- La certificación será emitida por Yoga Sin Fronteras y estará avalada por Yoga Alliance.

Uso del contenido

El material ofrecido es exclusivo para uso personal. No está permitida su reproducción, distribución o uso comercial sin consentimiento explícito.