

FORMACIÓN ONLINE

# Yoga para personas con cáncer y enfermedades crónicas

Guía de bienvenida



YOGA SIN FRONTERAS

# Te damos la bienvenida,

Es un honor darte la bienvenida a esta **Formación de Yoga para Personas con Cáncer y Enfermedades Crónicas de Yoga Sin Fronteras**, un espacio de aprendizaje profundo donde el yoga se convierte en una herramienta de acompañamiento, alivio y esperanza.

A lo largo de esta formación exploraremos cómo adaptar la práctica del yoga a los distintos procesos de enfermedad, comprendiendo sus dimensiones físicas, emocionales y energéticas. Aprenderás a ofrecer un yoga sensible, seguro y compasivo, capaz de sostener a las personas en momentos de vulnerabilidad y de reconectarlas con su fuerza vital.

Te acompañarán docentes con experiencia en yoga terapéutico, oncología integrativa y salud holística, que compartirán contigo recursos prácticos, evidencia científica y una mirada humana que une el rigor con la sensibilidad.

Más allá de las técnicas, esta formación es una invitación a mirar la salud desde la presencia y la aceptación, y a redescubrir el poder del yoga como camino de acompañamiento, cuidado y transformación.

Gracias por confiar en Yoga Sin Fronteras y por formar parte de esta comunidad que trabaja para acercar el yoga a quienes más lo necesitan.

Con respeto y gratitud,  
**El equipo de Yoga Sin Fronteras**





YOGA SIN  
FRONTERAS

## ¿Cómo se desarrollará la formación?

Este curso es **online** y combina el aprendizaje a tu ritmo con encuentros virtuales en directo.

Podrás acceder a todo el contenido online, incluyendo las grabaciones de las sesiones en directo, a lo largo de **6 meses**.

La **evaluación** consta de dos partes: un test y la grabación de una clase práctica que deberás enviarnos. En la plataforma de estudio encontrarás los detalles para preparar tu evaluación.

No es obligatorio que participes en todas las sesiones en directo, aunque **deberás asistir en un mínimo de dos** (en caso de que tu horario no te lo permita, concertaremos una entrevista personal contigo para conocernos).

Durante la formación, podrás escribirnos siempre que tengas dudas sobre los contenidos o la dinámica de estudio a **info@yogasinfronteras.org**. Si tus dudas son de interés general, también podrás compartirlas en el grupo de Whatsapp de la formación (la participación en el grupo no es obligatoria pero sí recomendable).



# Plataforma de estudio

Todo el material audiovisual y descargable de la formación es accesible desde la plataforma de estudio, a la que puedes acceder a través de este enlace:

<https://yogasinfronteras.org/courses/yoga-para-personas-con-cancer-y-enfermedades-cronicas/>

En este campus virtual también podrás descargar la guía de estudio y las instrucciones de evaluación, así como acceder a las grabaciones de los eventos en directo, que quedarán publicadas al día siguiente de celebrarse.

The screenshot displays the 'Yoga Sin Fronteras' course platform. On the left, a sidebar shows the course title 'Formación de Yoga para personas con cáncer y enfermedades crónicas' and a progress bar at '0% COMPLETE'. The main content area is titled 'Bienvenida a la Formación' and includes a welcome message about adapting yoga to various health conditions. Below this, there are three prominent buttons: 'Acceso a los directos via Zoom' (blue), 'Úneme al grupo de Whatsapp' (green), and 'Descarga la Guía de Bienvenida & Calendario' (green). A small note mentions that some modules include PDFs for support. To the right, there is a section for 'YOGA PARA PERSONAS CON CÁNCER Y enfermedades crónicas' featuring a colorful circular logo and a 'Bibliografía y lecturas recomendadas' section with images of hands holding a purple ribbon and a person in a yoga pose. At the bottom, a 'Course Curriculum' section lists 'Presentación Yoga Sin Fronteras'.

## ¿Cómo me registro en la plataforma de estudio?

1. Accede al enlace a continuación:

<https://yogasinfronteras.org/register/formacion-yoga-cancer-y-enfermedades-cronicas/>

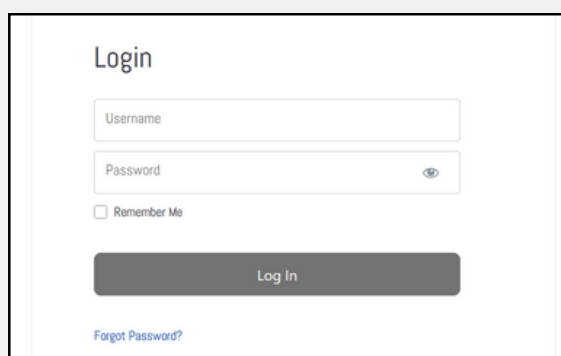
|   |   |  |   |         |  |                   |  |       |  |  |       |  |         |                                      |  |
|---|---|--|---|---------|--|-------------------|--|-------|--|--|-------|--|---------|--------------------------------------|--|
| Pay Yoga Sin Fronteras<br><b>597€ for 6 Months</b>  |   | First Name <input type="text"/>                        | Last Name <input type="text"/>                          |         |  |                   |  |       |  |  |       |  |         |                                      |  |
| Have a coupon?  |   | Address Line 1:* <input type="text"/>                  |   |         |  |                   |  |       |  |  |       |  |         |                                      |  |
| <table border="0"> <tr> <td></td> <td>Formación Yoga Cáncer y enfermedades crónicas – Payment</td> <td>597,00€</td> </tr> <tr> <td></td> <td>597€ for 6 Months</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><hr/></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Total</td> <td></td> <td>597,00€</td> </tr> </table> |   |  | Formación Yoga Cáncer y enfermedades crónicas – Payment | 597,00€ |  | 597€ for 6 Months |  | <hr/> |  |  | Total |  | 597,00€ | Address Line 2: <input type="text"/> |  |
|   | Formación Yoga Cáncer y enfermedades crónicas – Payment | 597,00€  |   |         |  |                   |  |       |  |  |       |  |         |                                      |  |
|   | 597€ for 6 Months                                       |  |   |         |  |                   |  |       |  |  |       |  |         |                                      |  |
| <hr/>   |   |  |   |         |  |                   |  |       |  |  |       |  |         |                                      |  |
| Total   |   | 597,00€  |   |         |  |                   |  |       |  |  |       |  |         |                                      |  |
|   |   | City:* <input type="text"/>                            |   |         |  |                   |  |       |  |  |       |  |         |                                      |  |
|   |   | Country:*<br>-- Select Country -- <input type="text"/> |   |         |  |                   |  |       |  |  |       |  |         |                                      |  |
|   |   | State/Province:* <input type="text"/>                  |   |         |  |                   |  |       |  |  |       |  |         |                                      |  |
|   |   | Zip/Postal Code:* <input type="text"/>                 |   |         |  |                   |  |       |  |  |       |  |         |                                      |  |

2. Introduce el código de alumnos que descontará el importe del curso:  
**ALUMNOSCANCER**

| Pay Yoga Sin Fronteras<br><b>Free for 6 Months with coupon ALUMNOSCANCER</b>   |              | First Name <input type="text"/>                        | Last Name <input type="text"/> |   |         |                             |           |              |              |                                 |  |
|--|--------------|--|--------------------------------|---|---------|-----------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------------------------|--|
| Coupon Code:<br><input type="text" value="ALUMNOSCANCER"/>   |              | Address Line 1:* <input type="text"/>                  |                                |   |         |                             |           |              |              |                                 |  |
|  |              | Address Line 2: <input type="text"/>                   |                                |   |         |                             |           |              |              |                                 |  |
|  |              | City:* <input type="text"/>                            |                                |   |         |                             |           |              |              |                                 |  |
|  |              | Country:*<br>-- Select Country -- <input type="text"/> |                                |   |         |                             |           |              |              |                                 |  |
|  |              | State/Province:* <input type="text"/>                  |                                |   |         |                             |           |              |              |                                 |  |
|  |              | Zip/Postal Code:* <input type="text"/>                 |                                |   |         |                             |           |              |              |                                 |  |
| <table border="0"> <thead> <tr> <th>Description</th> <th>Amount</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Formación Yoga Cáncer y enfermedades crónicas – Payment</td> <td>597,00€</td> </tr> <tr> <td>Coupon Code 'ALUMNOSCANCER'</td> <td>(597,00€)</td> </tr> <tr> <td><b>Total</b></td> <td><b>0,00€</b></td> </tr> </tbody> </table> |              | Description  | Amount                         | Formación Yoga Cáncer y enfermedades crónicas – Payment | 597,00€ | Coupon Code 'ALUMNOSCANCER' | (597,00€) | <b>Total</b> | <b>0,00€</b> | Username:* <input type="text"/> |  |
| Description  | Amount       |  |                                |   |         |                             |           |              |              |                                 |  |
| Formación Yoga Cáncer y enfermedades crónicas – Payment  | 597,00€      |  |                                |   |         |                             |           |              |              |                                 |  |
| Coupon Code 'ALUMNOSCANCER'  | (597,00€)    |  |                                |   |         |                             |           |              |              |                                 |  |
| <b>Total</b>   | <b>0,00€</b> |  |                                |   |         |                             |           |              |              |                                 |  |

3. Introduce tus datos personales (tras haber introducido el código ALUMNOSCANCER, el registro NO te solicitará ningún dato de pago).

**IMPORTANTE:** Si eres miembro del Campus Yoga y Salud o si has realizado alguna compra online en la web (de este u otro curso), debes introducir tu nombre de usuario, email y contraseña ya registrados. Si no recuerdas estos datos, dirígete a <https://yogasinfronteras.org/account/> y haz click sobre “Forgot password?” para recibir un correo con el que restablecer tu contraseña. Si tienes problemas con esto, escríbenos.



A screenshot of a web login form. At the top, the word "Login" is centered. Below it are two input fields: "Username" and "Password". The "Password" field has a small eye icon to its right. Below the fields is a checkbox labeled "Remember Me". At the bottom is a large, dark grey button labeled "Log In". Below the button is a link that says "Forgot Password?" in blue text.

4. Una vez registrado/a, ya puedes acceder a la plataforma de estudio:

<https://yogasinfronteras.org/courses/yoga-para-personas-con-cancer-y-enfermedades-cronicas/>



A screenshot of a "Course Curriculum" page. At the top, the title "Course Curriculum" is in green. Below it is a horizontal bar with a green tab labeled "Introduction" and a grey tab labeled "Presentación Yoga Sin Fronteras". Under the "Introduction" tab, the heading "Introducción al curso" is shown. Below this is a list of five items, each with a radio button, a document icon, and a title. To the right of each item is a green "Start" button. The items are: 1. "Presentación Yoga Sin Fronteras" (selected), 2. "Bienvenida Mireia Coma-Cros", 3. "Reconocimiento del Dr. Albanell", 4. "Testimonios", and 5. "Grabación de sesión en directo Bienvenida".





YOGA SIN  
FRONTERAS

# Calendario sesiones

Edición Octubre 2025

## Fecha

## Temática

18/11/2025 a las 18:00h

Bienvenida a la formación

25/11/2025 a las 18:00h

Sesión estándar con Mireia Coma Cross

02/12/2025 a las 18:00h

NHS I\* con Mireia Coma-Cros

09/12/2025 a las 18:00h

NHS II con Mireia Coma-Cros

23/12/2025 a las 18:00h

Casos especiales con Mireia Coma-Cros

13/01/2026 a las 18:00h

Estrés agudo con Mireia Coma-Cros

26/01/2026 a las 18:00h

Yoga niños con Jessica García

10/02/2026 a las 18:00h

Q&A

Todos los talleres en directo tienen lugar a las 18:00h (hora Madrid) vía Zoom a través de este enlace:

<https://us06web.zoom.us/j/88912897851>

# Preguntas frecuentes



## ¿Qué pasa si no puedo asistir a los directos?

No hay problema. Todas las sesiones en directo se graban y estarán disponibles para que las veas en diferido cuando quieras.

## ¿Cuánto tiempo tendré acceso al material?

Tendrás acceso a todo el contenido durante 6 meses a partir del inicio de la formación.

## ¿Cómo obtengo mi diploma?

Para recibir tu diploma deberás completar una evaluación final que incluye:

- Un **cuestionario para evaluar** el conocimiento adquirido (puedes completarlo a tu ritmo).
- La **creación de una sesión práctica** basada en la metodología aprendida.
- **Asistir a mínimo dos directos**. Si no puedes asistir a ninguno, tienes que pasar una entrevista previa con Mireia Coma-Cros.

Una vez superada la evaluación, recibirás un **diploma de 75h en "Formación en Yoga para Personas con Cáncer y Enfermedades Crónicas"**, avalado por Yoga Alliance como créditos de educación continua si ya tienes una formación previa de 200h como profesora de yoga. De lo contrario, recibirás un Certificado de Participación que demuestre que has hecho la formación.

## ¿Esta formación me capacita para dar clases de yoga a personas con cáncer?

- **Si ya eres profesora de yoga**, esta formación te capacitará para ofrecer sesiones de yoga completas a personas con cáncer y/o enfermedades crónicas.
- **Si no eres profesora de yoga**, no podrás ejercer profesionalmente en este ámbito, pero contarás con herramientas y técnicas que podrás integrar en otras profesiones de acompañamiento.



# Preguntas frecuentes



## **¿Necesito experiencia previa en yoga o conocimientos médicos?**

No es necesario tener conocimientos médicos previos. La formación proporciona la base necesaria para comprender la enfermedad y adaptar la práctica del yoga de manera segura. Sin embargo, si no tienes formación previa en yoga, esta formación no habilita para ejercer profesionalmente como profesora.

## **¿Puedo realizar la formación si no soy profesional sanitario?**

Sí, la formación está diseñada tanto para profesionales sanitarios como para profesores de yoga y personas que trabajan en el ámbito del acompañamiento. Se adapta a distintos perfiles profesionales.

## **¿Puedo hacer la formación desde cualquier país?**

Sí, al ser 100% online, puedes realizar la formación desde cualquier parte del mundo.

# Términos y condiciones

## Acceso al material

Los estudiantes tendrán acceso a todo el contenido de la formación durante 6 meses desde la fecha de inicio del curso. Pasado este tiempo, el acceso se cerrará y no se podrá recuperar el contenido.

## Política de reembolsos

- Las devoluciones se rigen por nuestra política oficial, que puedes consultar aquí: [Política de Devoluciones](#).

## Asistencia y certificación

- No es obligatorio asistir en vivo a las sesiones, ya que todas quedan grabadas. pero si quieres conseguir el diploma o el certificado, necesitas asistir a un mínimo de dos sesiones en directo o pasar una entrevista con Mireia Coma-Cros.
- Para recibir el diploma de 75h es necesario completar la evaluación final, que incluye un cuestionario y la creación de una sesión práctica y tener una formación previa de profesorado de yoga. Si no es así, te damos un Certificado de Participación.
- El diploma está avalado por Yoga Alliance como créditos de educación continua.

## Uso del contenido

- El material proporcionado en la formación es solo para uso personal y educativo.
- No está permitido distribuir, compartir o revender el contenido sin autorización expresa de Yoga Sin Fronteras.

## Condiciones para ejercer profesionalmente

- Esta formación no habilita para ser profesor de yoga si no se cuenta con formación previa en yoga.
- Si ya eres profesor de yoga, esta formación te capacita para trabajar con personas con cáncer y enfermedades crónicas.

## Reserva de derechos

Nos reservamos el derecho a cambiar el temario de alguna de las clases si la necesidad del grupo lo requiere. Asimismo, nos reservamos el derecho a modificar la fecha de los directos si fuera necesario, avisando con la mayor antelación posible.