



YOGA SIN FRONTERAS

FORMACIÓN ONLINE
**FORMACIÓN DE YOGA
PARA EMBARAZADAS**

Guía de bienvenida

Te damos la bienvenida,

Es un placer darte la bienvenida a esta **formación de Yoga para el Embarazo de Yoga Sin Fronteras**, un espacio creado para acompañarte en la exploración del yoga como herramienta de cuidado, conexión y transformación durante una de las etapas más significativas de la vida.

A lo largo de esta formación, profundizaremos en cómo el yoga puede acompañar el proceso de gestación desde una mirada integral —física, emocional y energética—, ofreciendo recursos prácticos y accesibles para cuidar el cuerpo, calmar la mente y preparar el parto con confianza y presencia.

Contarás con un equipo docente especializado en yoga prenatal, salud femenina y acompañamiento consciente, que compartirá contigo conocimientos, experiencias y herramientas para sostener tu práctica y, si lo deseas, acompañar a otras mujeres desde el respeto y la sensibilidad.

Gracias por confiar en Yoga Sin Fronteras y por formar parte de este movimiento que acerca el yoga a todas las etapas, cuerpos y realidades, sin barreras y sin fronteras.

Con cariño y gratitud,
El equipo de Yoga Sin Fronteras



¿Cómo se desarrollará la formación?

Este curso es **online** y combina el aprendizaje a tu ritmo con encuentros virtuales en directo (si participas en una edición en diferido, podrás acceder a las grabaciones de estas sesiones).

Podrás acceder a todo el contenido online, incluyendo las grabaciones de las sesiones en directo, a lo largo de 6 **meses**.

La **evaluación** consta de la grabación de una clase práctica que deberás enviar para poder obtener tu diploma al finalizar la formación. En la plataforma de estudio encontrarás los detalles para prepararla.

No es obligatorio que participes en las sesiones en directo, pero sí que es requisito para superar el curso haber visualizado las grabaciones de estas sesiones.

Durante la formación, podrás escribirnos siempre que tengas dudas sobre los contenidos o la dinámica de estudio a **info@yogasinfronteras.org**. Si tus dudas son de interés general, también podrás compartirlas en el grupo de Whatsapp de la formación (la participación en el grupo no es obligatoria pero sí recomendable).

Plataforma de estudio

Todo el material audiovisual y descargable de la formación es accesible desde la plataforma de estudio, a la que puedes acceder a través de este enlace:

<https://yogasinfronteras.org/courses/formacion-de-yoga-para-embarazadas/>

En este campus virtual también podrás descargar la guía de estudio y las instrucciones de evaluación, así como acceder a las grabaciones de los eventos en directo, que quedarán publicadas al día siguiente de celebrarse.

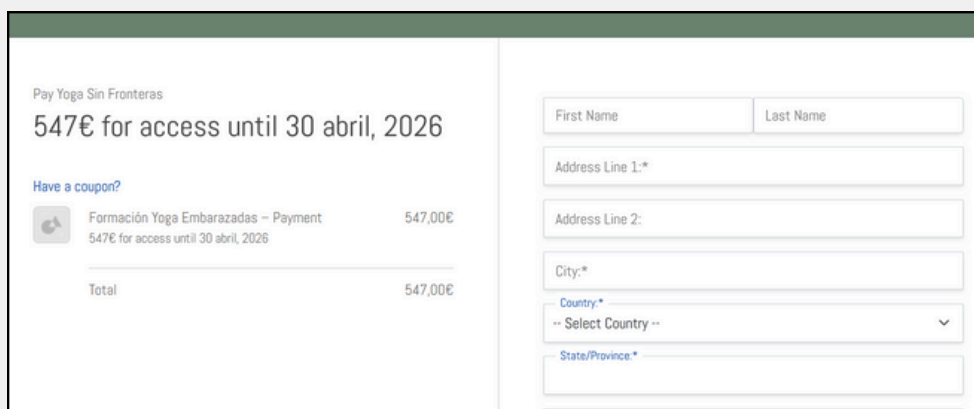
The screenshot shows the course page for 'Formación de Yoga para Embarazadas' on the 'Yoga Sin Fronteras' platform. The page is divided into several sections:

- Header:** 'Yoga Sin Fronteras' logo and navigation icons.
- Course Card:** Features a thumbnail image of a pregnant woman, the title 'Formación de Yoga para Embarazadas', and a progress bar showing '0% COMPLETE'.
- Course Overview:** A list of course modules.
- Welcome Message:** A text block titled 'Bienvenida a la Formación de Yoga para embarazadas' explaining the purpose of the course and its benefits for pregnant women.
- Action Buttons:** Four prominent buttons for course access: 'Acceso a los directos vía Zoom' (blue), 'Unirme al grupo de Whatsapp' (green), 'Descarga la Guía de Bienvenida & Calendario' (light green), and 'Descargar Manual de Estudio' (yellow).
- Course Curriculum:** A section titled 'Course Curriculum' listing the first module: 'Presentación de Yoga Sin Fronteras y su metodología'.
- Image Gallery:** A collection of images showing pregnant women practicing yoga poses.

¿Cómo me registro en la plataforma de estudio?

1. Accede al enlace a continuación:

<https://yogasinfronteras.org/register/formacion-yoga-embarazadas-online/>



Pay Yoga Sin Fronteras

547€ for access until 30 abril, 2026

Have a coupon?

Formación Yoga Embarazadas – Payment	547,00€
547€ for access until 30 abril, 2026	
Total	547,00€

First Name Last Name

Address Line 1:*

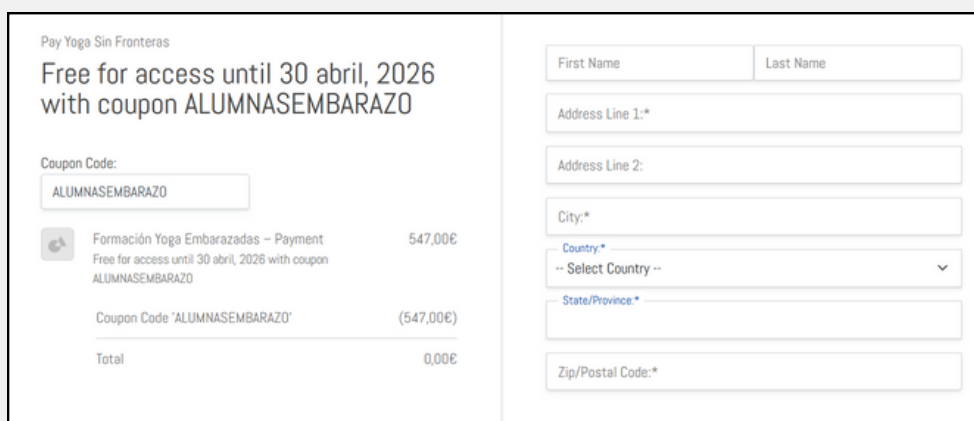
Address Line 2:

City:*

Country:*

State/Province:*

2. Introduce el código de alumnos que descontará el importe del curso:
ALUMNASEMBARAZO



Pay Yoga Sin Fronteras

Free for access until 30 abril, 2026
with coupon ALUMNASEMBARAZO

Coupon Code:

Formación Yoga Embarazadas – Payment	547,00€
Free for access until 30 abril, 2026 with coupon ALUMNASEMBARAZO	
Coupon Code "ALUMNASEMBARAZO"	(547,00€)
Total	0,00€

First Name Last Name

Address Line 1:*

Address Line 2:

City:*

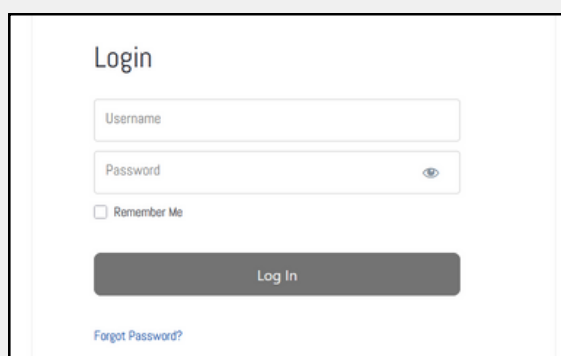
Country:*

State/Province:*

Zip/Postal Code:*

3. Introduce tus datos personales (tras haber introducido el código ALUMNASEMBARAZO, el registro NO te solicitará ningún dato de pago).

IMPORTANTE: Si eres miembro del Campus Yoga y Salud o si has realizado alguna compra online en la web (de este u otro curso), debes introducir tu nombre de usuario, email y contraseña ya registrados. Si no recuerdas estos datos, dirígete a <https://yogasinfronteras.org/account/> y haz click sobre “Forgot password?” para recibir un correo con el que restablecer tu contraseña. Si tienes problemas con esto, escríbenos.



The image shows a login form titled "Login". It contains two input fields: "Username" and "Password". Below the password field is a checkbox labeled "Remember Me". A dark grey button labeled "Log In" is positioned below the checkbox. At the bottom left of the form, there is a blue link that says "Forgot Password?".

4. Una vez registrado/a, ya puedes acceder a la plataforma de estudio:

<https://yogasinfronteras.org/courses/formacion-de-yoga-para-embarazadas/>



The image shows a "Course Curriculum" page. At the top, there is a green header with the text "Course Curriculum". Below this, there is a progress bar with the text "Presentación de Yoga Sin Fronteras y su metodología". The main content area is divided into two sections: "Presentación de Yoga Sin Fronteras" and "Hatha Vinyasa yoga en el embarazo". Under the "Hatha Vinyasa yoga en el embarazo" section, there is a list of four items, each with a radio button and a "Start" button: "Introducción al Vinyasa Yoga Prenatal", "Vinyasa Flow para embarazadas", "Ejercicios y posturas prenatal", and "Vinyasa Yoga Prenatal".



YOGA SIN
FRONTERAS

Calendario sesiones

Edición Octubre 2025

Fecha	Temática	Tipo
20/10/2025	Sesión de Bienvenida YSF + Taller Yoga prenatal con Meritxell Martorell	Online
23/10/2025	Taller Yoga postnatal con Jessica García	Online
27/10/2025	Yoga y Neurociencia con Sara Teller	Online
30/10/2025	Sesión de cierre con Laia Vallet	Online

Todos los talleres en directo tienen lugar a las 18:00h (hora Madrid)
vía Zoom a través de este enlace:

<https://us06web.zoom.us/j/88912897851>

Preguntas frecuentes

¿Qué pasa si participo en una edición con sesiones en directo pero no puedo participar en ese horario?

No hay problema. Todas las sesiones en directo se graban y estarán disponibles para que las veas en diferido cuando quieras.

¿Cuánto tiempo tendré acceso al material?

Tendrás acceso a todo el contenido durante 6 meses a partir de la fecha de registro en la formación.

¿Qué tipo de titulación recibiré?

Una vez superada la evaluación te enviaremos un diploma de 60h de "Formación de Yoga para Embarazadas", avalado por Yoga Alliance como créditos de educación continua.

¿Tengo que haber hecho una formación de profesorado de yoga antes?

No es obligatorio. Puedes realizar esta formación aunque no tengas ninguna certificación previa en yoga.

¿Puedo empezar aunque ahora mismo no dé clases?

Sí. Esta formación también es para ti si estás en transición, quieres empezar a dar clases o estás redefiniendo tu forma de enseñar. Te ayudará a ganar claridad, confianza y nuevas herramientas.

Preguntas frecuentes

¿Puedo aplicar los contenidos si trabajo como terapeuta, matrona o profesional de la salud?

Sí. Aunque el enfoque es desde el yoga, los contenidos son útiles para cualquier persona que acompañe procesos de embarazo y desee integrar más herramientas en su acompañamiento profesional.

¿Qué soporte tengo durante la formación?

Tendrás acompañamiento continuo, grupo de apoyo a través de WhatsApp y posibilidad de resolver dudas con el equipo docente.

¿Puedo hacer la formación desde cualquier país?

Sí, al ser 100% online, puedes realizar la formación desde cualquier parte del mundo.

Términos y condiciones

Acceso al material

Los estudiantes tendrán acceso a todo el contenido de la formación durante 6 meses desde la fecha de inicio del curso. Pasado este tiempo, el acceso se cerrará y no se podrá recuperar el contenido.

Política de cancelación

De acuerdo con la legislación española, tienes derecho a desistir de la inscripción durante un plazo de 14 días naturales desde la compra. Sin embargo, si accedes a los contenidos digitales antes de que finalice ese plazo y has dado tu consentimiento expreso e informado para ello, renuncias a ese derecho de desistimiento.

En este caso, una vez hayas accedido a la plataforma o descargado cualquier material, no será posible solicitar la devolución del importe.

Asistencia y certificación

- No es obligatorio asistir en vivo a las sesiones, ya que todas quedan grabadas, pero sí debes visualizar las grabaciones.
- Para recibir el diploma es necesario completar las evaluaciones y requisitos de participación.
- La certificación será emitida por Yoga Sin Fronteras y estará avalada por Yoga Alliance.

Uso del contenido

El material ofrecido es exclusivo para uso personal. No está permitida su reproducción, distribución o uso comercial sin consentimiento explícito.

Cambios en el calendario

Yoga Sin Fronteras se reserva el derecho de modificar fechas o docentes si fuera necesario, garantizando siempre la calidad del contenido y el cumplimiento del programa.