

# HAZTE VOLUNTARIO



4 sencillos pasos para empezar a colaborar con Yoga Sin Fronteras

1

## INSCRÍBETE

Inscríbete a través de [nuestra web](#) en la vacante de voluntariado en la que te gustaría colaborar.

2

## FÓRMATE

COMPROMÉTETE **UN MÍNIMO DE TRES MESES EN EL HORARIO Y CON LA PERIODICIDAD INDICADOS. ESCOGE UN COLECTIVO CON EN EL QUE TE SIENTAS CÓMODO DANDO CLASES.**

Como voluntario de Yoga Sin Fronteras te comprometes a promover una **práctica de yoga inclusiva y adaptada**, por lo que es importante que adquieras nociones para transmitir este enfoque en tus clases.

Antes de iniciar el voluntariado deberás completar una formación específica que te acredite como profesor de yoga para la inclusión\*. Si ya dispones de una formación especializada en el colectivo al que te quieres dirigir, consúltanos.

LOS COLECTIVOS A LOS QUE NOS DIRIJIMOS TIENEN UNAS NECESIDADES QUE REQUIEREN CONOCIMIENTOS ESPECÍFICOS, **FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD** COMO PROFESORES.

*\*Siendo voluntario podrás participar en nuestra formación inclusiva con una aportación de 150€ en vez del importe habitual de 365€.*

4

## BIENVENIDA

3

## COMPROMÉTETE

Te pondremos en contacto con la entidad en la que ofrecerás las clases para coordinar el inicio del voluntariado.

¡Es muy importante que en este momento exista ya un **compromiso serio** por tu parte!

Te convocaremos a una de las reuniones periódicas de bienvenida para nuevos voluntarios y nos encargaremos de gestionar tu seguro de voluntario (dispondrás de cobertura ante accidentes a lo largo de de 2 años naturales).

Y, SI TE HACES CON **NUESTRA CAMISETA\*\***, ¡ENVÍANOS UNA FOTO CON ELLA PARA QUE LA PUBLIQUEMOS EN RRSS Y PODAMOS SEGUIR SENSIBILIZANDO!

[HTTPS://YOGASINFRONTERAS.ORG/AYUDA/VOLUNTARIO/](https://yogasinfronteras.org/ayuda/voluntario/)

*\*\*Aportación de 15€ (o 25€ con envío a domicilio)*